

令和7年(2025年)4月11日

(公財)全国高等学校体育連盟フェンシング専門部加盟校 各位

(公財)全国高等学校体育連盟フェンシング専門部

部長 安藤修

(公印省略)

令和7年度(公財)全国高等学校体育連盟フェンシング専門部  
加盟校・指導者サポート 実施要項 (旧 出張型指導者研修会)

全国高体連フェンシング専門部では、フェンシングの普及を目的として全国の希望する高校(加盟校)及び指導者への指導・助言を目的としたサポートを実施します。希望される学校は、下記の内容をご確認の上、記載の連絡先へメールにて連絡をお願いします。当該校と打ち合わせをおこない強化普及部から講師を派遣いたします。

- 1 主催 (公財)全国高等学校体育連盟フェンシング専門部
- 2 期日 令和7年4月1日～令和8年2月28日  
1回の目安 1日または2日(土日、祝日を基本とします。)
- 3 会場 希望する会場(高校の練習場で構いません、外部の施設を希望する場合は予約等については調整をお願いします)  
オンラインでの相談も可です
- 4 講師 全国高体連フェンシング専門部より派遣します。  
※日本スポーツ協会公認指導者、指導経験豊富な委員を派遣します。
- 5 費用 派遣講師の旅費、宿泊費 : 全国高体連フェンシング専門部負担  
(会場の借用費などをご負担ください)
- 6 参加資格 加盟校の指導者および高校生を指導する指導者 (生徒も一緒に参加可)  
将来、高校現場において指導者を目指す大学生
- 7 内容 サポートを目的としているため、希望する内容をお聞きして調整します。  
フェンシングの指導方法に限らずに、部活の運営について、他の指導者へのパイプ作りなどご相談ください。  
現地に行かずに、オンラインでの相談なども受け致します。

8 日程 (例) ※現地で講習をする場合の例です

1日目 AM 集合、アップについて、アップの方法について

PM フットワークの基本、練習方法について

2日目 AM レッスンの基本、レッスンのとり方について

9 その他 この研修会は、日々のフェンシングの指導方法、練習方法についてお悩みの先生方や普段の練習においてのちょっとしたステップアップなどを想定して企画しております。当該校の先生や指導者、選手の少しでも力になればと考えておりますのでお気軽にご連絡ください。

10 連絡先 (メール) t-otsuki@m.nagano-c.ed.jp

(公財) 全国高等学校体育連盟フェンシング専門部 強化普及委員会

長野県小諸商業高等学校 大槻高範

### こんなことはありませんか？

- ・練習試合をしたいのだけど、だれに相談したらいいのか分からない。
- ・みんな一生懸命練習しているのだけど、なかなか勝てない。何か問題があるのか？
- ・長い目で選手を育てる、わかっているけどいままでいいの？
- ・なんとなく引き継いだ練習をしているけど、フェンシングの基礎など分からない。

そんな先生方や練習にお邪魔してお話を聞きながら一緒に指導について

考えさせていただきます！

ぜひ、選手も一緒にフェンシングについて学びましょう！